



United Way L'Alliance

## Guide – Réalisation d'un témoignage métier en vidéo



### Avant de tourner

#### Bien choisir son cadre

Essayez autant que possible de choisir un lieu « évocateur », qui ait un lien avec le sujet, et qu'un jeune puisse facilement identifier. Un bureau, un open-space, ou un lieu plus « exotique » dans votre entreprise. Un décor sera toujours mieux qu'un fond blanc pour donner un peu de profondeur.

Si vous êtes en télétravail (ce qui est le cas de la majorité d'entre vous), choisissez votre séjour plutôt que votre lit. Par exemple.

Vous pouvez d'ailleurs changer de décor d'une question à l'autre.

#### Répéter les questions avant d'y répondre

Comme pour une interview à la télé, on n'entendra pas les questions auxquelles vous répondez. Il faudrait donc idéalement que vous les introduisiez avec une petite phrase. Par exemple, commencer par : « ce qui m'a donné envie de faire ce métier... », « avant de commencer dans cette entreprise, j'étais... ».

#### De l'humour, des anecdotes... de la vie !

Et pour finir, n'hésitez pas à ajouter des petites anecdotes, blagues, un peu de vie à votre témoignage. Ce sont ces petites choses que les jeunes vont retenir et qui leur donneront envie. En effet, ils vont découvrir un métier, mais aussi une personne et un parcours, et c'est ça qui va les intéresser : comment VOUS êtes arrivé là où vous en êtes, pourquoi, ce qui vous plait...



## Quelques petites astuces pour tourner avec un smartphone

Au-delà du cadre, et de votre témoignage, voici quelques petits « trucs » pour maximiser la qualité de votre témoignage, même si vous tournez sur votre téléphone et sans micro (si vous avez du matériel, c'est toujours mieux, mais c'est rare).

- Faire attention à la lumière : pour ne pas paraître trop sombre ou trop surexposé, vous pouvez faire un test rapide avant de vous lancer.
- Encore une fois, le décor de votre vidéo, choisissez un endroit un peu évocateur, et non un fond blanc. Pensez à réserver un endroit approprié pour le tournage (silencieux, lumineux, rangé) éviter les câbles, les bouteilles d'eau, etc., bref tout ce qui encombre l'image.
- Si possible, faites-vous filmer par quelqu'un. Cela permettra d'utiliser la camera principale du téléphone, qui a une qualité d'image légèrement supérieure.

### Si vous avez un cameraman

- Utilisez le téléphone en mode « paysage », cela permet de mieux voir le décor, et d'éviter de faire trop « vidéo réalisée avec un téléphone ».
- Ne vous mettez pas au centre du plan, mais plutôt légèrement sur un côté. Cela ajoute de la profondeur au cadre, et rend légèrement mieux.

## Montage ou plan séquence ?

Il est tout à fait possible de faire uniquement un plan séquence (se filmer d'une seule traite). Pour ceux qui souhaitent s'amuser un peu, ajouter des plans de coupe illustrant leur propos par exemple, sachez qu'il existe de très nombreux tutos en ligne pour faire des vidéos avec un smartphone.

En ce qui concerne les principaux outils de montage faciles à utiliser, voici une petite liste non exhaustive :

### Inshot

- Tuto : <https://planete-droid.com/inshot-application-de-montage-video-android/>

### IMovie (disponible sur Iphone et sur Mac)

- Tuto pour Iphone : <https://www.youtube.com/watch?v=gsmhnxgZH0>
- Tuto pour Max : <https://www.youtube.com/watch?v=Sw8SG7DkJPc>

### Clips (disponible sur Iphone)

- Tuto : <https://support.apple.com/fr-afri/HT207849> ou <https://www.youtube.com/watch?v=OuY3Xaqft9Q>

### Vlogit (disponible sur l'ensemble des smartphones)

- Tuto : <http://geekhebdo.com/vlogit-application-de-montage-video-youtubers-journalistes/>

### Windows Movie Maker

- Tuto : <https://www.minitool.com/fr/montage-video/utiliser-movie-maker.html>

## Votre témoignage vidéo

### En résumé :



L'objectif de votre témoignage est double : d'un côté, le jeune qui regarde la vidéo doit pouvoir découvrir un métier, une entreprise, un secteur... découvrir quelque chose qu'il ne connaît pas, et comprendre que le monde de l'entreprise est vaste, et que par exemple chez Nike on ne fait pas que des chaussures.

D'un autre côté, votre témoignage peut aussi lui faire réaliser qu'il existe de nombreux parcours différents, qu'on peut très bien changer de voie sans que ce soit perçu comme un échec, et que dans tous les cas, ils pourront explorer plusieurs chemins dans leur vie professionnelle.

Voici donc quelques questions pour vous guider dans la réalisation de votre vidéo. L'idée étant de rester assez concis, entre 2 et 4 minutes, et d'éviter au maximum les termes trop techniques que les collégiens pourraient ne pas comprendre.

**Une présentation rapide :** votre nom, âge, une chose que vous aimez, et quel est votre poste dans l'entreprise, depuis combien de temps vous êtes dans l'entreprise...

### Votre métier :

- Quel est votre quotidien ? Quelles sont vos tâches principales ? Est-ce que vous passez beaucoup de temps en réunion ? Vous êtes au contact de clients ? Vous avez beaucoup de collègues ? De gens qui font le même métier dans l'entreprise ? Vous managez une équipe ?
- Vous pouvez présenter rapidement l'entreprise dans laquelle vous travaillez : sa taille, ce qu'elle fait, où elle est implantée dans le monde, les différents types de métiers...
- Quelles sont les qualités requises pour faire votre travail ?
- Pourquoi ce métier vous plaît ? Qu'est-ce qui vous a donné envie de le faire ? Ou de travailler dans ce secteur, cette entreprise ?
- Quelles sont les études nécessaires pour faire ce métier ? Est-ce que c'est un secteur qui recrute beaucoup ? Est-ce que vous accueillez des stagiaires ?

### Votre parcours personnel :

- Quelles études vous avez fait ?
- Est-ce que vous avez exercé d'autres métiers avant ? Pourquoi avoir changé ?

- Qu'est-ce qui vous intéressait quand vous étiez au collège/lycée (ou plus tard) et qui vous a motivé à aller dans ce secteur d'activité ?

